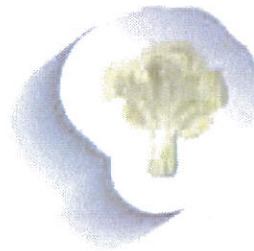
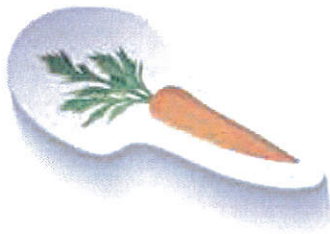
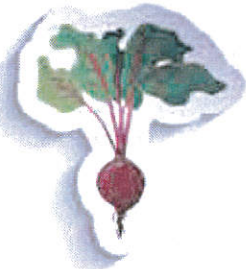


Lunes MONDAY**Martes** TUESDAY**Miércoles** WEDNESDAY**Jueves** THURSDAY**Viernes** FRIDAY**01** Cal. 722 H.C. 84 Lip. 28 Pt. 24
Fib. 19 Sal. 1,00 Col. 231 PL. 19

- Alubias blancas con zanahorias
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta

- White beans with carrots
- Spanish omelette with salad
- Fruit

04 Cal. 655 H.C. 71 Lip. 21 Pt. 39
Fib. 13 Sal. 1,80 Col. 95 PL. 16

- Garbanzos con berza
- Palometa con tomate
- Fruta

- Chickpeas and cabbage
- Pomfret in tomato sauce
- Fruit

05 Cal. 518 H.C. 61 Lip. 17 Pt. 26
Fib. 7 Sal. 2,00 Col. 66 PL. 10

- Crema de calabacín
- Escalope a la milanesa con pimientos
- Fruta

- Zucchini cream
- Breaded pork filet and peppers
- Fruit

06**FIESTA****NOT SCHOOL****07****FIESTA****NOT SCHOOL****08****FIESTA****NOT SCHOOL****11** Cal. 551 H.C. 69 Lip. 11 Pt. 38
Fib. 11 Sal. 1,40 Col. 60 PL. 12

- Lentejas con zanahorias
- Abadejo en salsa meniere
- Fruta

- Lentils with carrots
- Pollack in meniere sauce
- Fruit

12 Cal. 811 H.C. 94 Lip. 36 Pt. 22
Fib. 5 Sal. 2,10 Col. 285 PL. 17

- Arroz blanco con tomate
- Tortilla de calabacín con ensalada
- Yogur natural

- White rice with tomato sauce
- Zucchini omelette with salad
- Yogurt

13 Cal. 646 H.C. 59 Lip. 36 Pt. 22
Fib. 10 Sal. 2,00 Col. 59 PL. 8

- Menestra de verduras
- Chuleta a la riojana con pimientos rojos asados
- Fruta

- Mixed vegetables
- Rioja style chop with grilled peppers
- Fruit

14 Cal. 624 H.C. 71 Lip. 16 Pt. 41
Fib. 14 Sal. 1,30 Col. 74 PL. 14

- Alubias pintas con verduras
- Bacalao en salsa de tomate
- Yogur de sabores

- Pinto beans with vegetables
- Cod in tomato sauce
- Yogurt

15 Cal. 529 H.C. 61 Lip. 20 Pt. 24
Fib. 7 Sal. 2,00 Col. 55 PL. 15

- Patatas guisadas
- Lomo adobado al ajillo con ensalada
- Fruta

- Stewed potatoes
- Garlic marinated tenderloin with salad
- Fruit

18 Cal. 725 H.C. 95 Lip. 26 Pt. 22
Fib. 10 Sal. 2,40 Col. 236 PL. 18

- Macarrones con tomate
- Tortilla de chorizo con ensalada
- Fruta

- Macaroni with tomato
- Red sausage omelette with salad
- Fruit

19 Cal. 626 H.C. 70 Lip. 19 Pt. 33
Fib. 14 Sal. 1,60 Col. 85 PL. 12

- Alubias blancas con puerros
- Merluza en salsa roja con pimientos
- Yogur natural

- White beans with leeks
- Hake in red sauce with peppers
- Yogurt

20 Cal. 522 H.C. 72 Lip. 21 Pt. 33
Fib. 8 Sal. 2,40 Col. 135 PL. 11

- Crema de zanahoria
- Pollo asado al limón con chips
- Fruta

- Carrot cream
- Roast chicken lemon with salad
- Fruit

21 Cal. 809 H.C. 78 Lip. 44 Pt. 23
Fib. 4 Sal. 2,20 Col. 59 PL. 9

- Arroz blanco con tomate
- Lomo sajonia con verduritas
- Bio

- White rice with tomato sauce
- Baked saxony loin with vegetables
- Bio

22 Cal. 582 H.C. 46 Lip. 34 Pt. 22
Fib. 1,7 Sal. 2,30 Col. 62 PL. 4

- Sopa de fideos
- Albóndigas a la campesina
- Postre de Navidad

- Noodle soup
- Meatballs in vegetables sauce
- Christmas dessert

25**VACACIONES****HOLIDAYS****26****VACACIONES****HOLIDAYS****27****VACACIONES****HOLIDAYS****28****VACACIONES****HOLIDAYS****29****VACACIONES****HOLIDAYS**